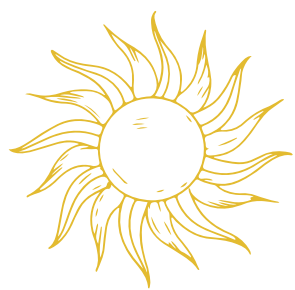


# MARCELA

## ACHYROCLYNE SATUREOIDES



CADA 3 DÍAS



SOL PLENO

### APLICACIONES

Infusión, tintura madre.

### PRINCIPIOS ACTIVOS

Polifenoles, flavonoides, cumarinas, aceites esenciales, polisacáridos, minerales como K (potasio), Ca (calcio), Mg (magnesio), y P (fósforo); además de elementos correspondientes a Fe (hierro), Mn (manganeso), Zn (zinc), y Cu (cobre).

### PROPIEDADES

Posee excelentes cualidades como digestiva, carminativa (elimina flatulencias por mala digestión), hepática y curativa de trastornos gastrointestinales en general. Regula el azúcar en sangre y colabora también en casos de asma. Es inmunoestimulante, tiene actividad antibacteriana, antiviral, antimicótica y antiherpética.

### PARTES EMPLEADAS

Partes aéreas.

### CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

No posee, de todas formas tener precaución las embarazadas, niños y mujeres lactantes.

### CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Hierba perenne oriunda de América del Sur. Prospera en buenos suelos, de consistencia media, sueltos, permeables, profundos, sin exceso de humedad, aunque también se la encuentra en suelos arenosos y rocosos a buena altura (podemos llegar a encontrarla hasta los 3500 mts. sobre el nivel del mar, siendo dichas especies silvestres las que concentran una mejor calidad de principios activos). Prefiere el clima templado. Se multiplica por semilla, división de mata o esqueje.



# MARCELA



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.