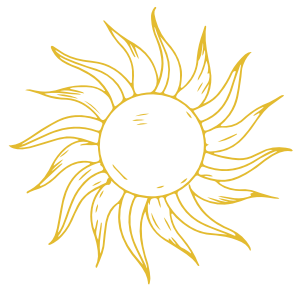


# EQUINÁCEA

## ECHINACEA ANGUSTIFOLIA



CADA 3 DÍAS



SOL PLENO

### APLICACIONES

Raíz en cocimiento; partes aéreas en infusión.  
Tintura madre.

### PRINCIPIOS ACTIVOS

Alcamidas, glucósidos del ácido fenilcarbónico, resina, aceite esencial, mucopolisacáridos (o heteroglicanos), alcaloides pirrolizidínicos, poliacetilenos, inulina, betaína, sales minerales, azúcares reducidos, flavonoides, triterpenos, equipurósido A y ácidos orgánicos.

### PROPIEDADES

Estimula el sistema inmunológico. Picaduras, artritis, resfríos, paperas, dolor de muelas. Especialmente indicada contra enfermedades infecciosas. Estimula la producción de leucocitos y linfocitos. Destruye bacterias, inhibe la penetración de gérmenes infecciosos. Activa contra diversos virus. Activa para el tratamiento de gripes, resfríos virósicos, herpes e infecciones por hongos. Vías urinarias, bronquitis, laringitis, faringitis, amigdalitis, afecciones catarrales de la nariz y de los senos maxilares, infecciones de la boca, piorrea y gingivitis. Activa contra reuma, y dolores articulares. Está indicada contra septicemias e infecciones de las vías respiratorias. Externamente es activa contra heridas (previene infecciones y estimula la fabricación de tejido nuevo). Sirve también contra la psoriasis, eczemas, quemaduras, herpes genital y labial.

### PARTES EMPLEADAS

Raíz. En menor medida partes aéreas.

### CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

No consumir si se está tomando: alprazolam, midazolam, verapamilo, diltiazem, amlodipina, medicamentos para el HIV e inmunosupresores. Contraindicada en personas con patologías autoinmunes y/o trasplantadas. No tomar por más de 2 meses seguidos. No debe administrarse en embarazadas, mujeres lactantes y niños.

### CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Hierba perenne originaria del centro y sudoeste de Estados Unidos. Crece en lugares secos, praderas y bosques en forma silvestre; en suelos sueltos, bien drenados y con buena luminosidad, ya que lugares sombríos son contraproducentes para el desarrollo normal de esta especie. Se reproduce por semilla o división de matas.



# EQUINÁCEA



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.