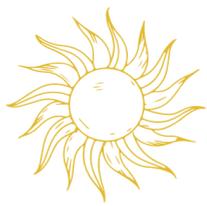


YERBA DEL POLLO

ALTERNANTHERA ACHYRANTHA



CADA 4 DÍAS



SOL PLENO

APLICACIONES

Infusión, decocción y tintura madre.

PRINCIPIOS ACTIVOS

Aceite esencial, composición principal: acetato de bornilo, acetato de elemol, alcanfor, azuleno, canfeno, curcumeno, eudesmol, limoneno, linalol, mirceno, terpinoleno, tuyona, 1,8-cineol, etc. Otros: triterpenos de tipo esteroideo, alcaloides, saponinas, antraquinonas, etc.

PROPIEDADES

Se emplea especialmente para curar el empacho y la diarrea en los niños. Es diurética y emoliente, y la planta entera en decocción se recomienda con fines digestivos. Hepática, antisifilítica, y usada en el tratamiento de problemas de la vejiga y dermatosis.

PARTES EMPLEADAS

Planta entera desecada.

CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

No está probada su inocuidad en el embarazo. La presencia de tuyona en el aceite esencial, en altas dosis o uso prolongado en niños, podría causar convulsiones, insomnio, náuseas, vértigos y pesadillas. En niños muy pequeños es altamente peligrosa por su efecto diurético y podría ocasionar cuadros de deshidratación severos.

CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Hierba perenne originaria de las zonas templadas de América. Es sensible al frío. Se encuentra en suelos modificados, orillas de caminos y baldíos, praderas, campos frutales. Se multiplica por semilla, esqueje o división de mata.

YERBA DEL POLLO



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.