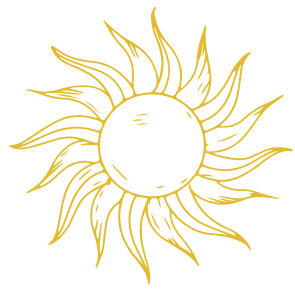


VARA DE ORO

SOLIDAGO CHILENSIS



CADA 4 DÍAS



SOL PLENO
MEDIA SOMBRA

APLICACIONES

Infusión, aceite esencial, tintura madre. Preparados cosméticos como pomada, óleo macerado, jabones, cremas, etc.

PRINCIPIOS ACTIVOS

Aceite esencial, composición: terpenos y compuestos oxigenados; también otros 36 activos, entre ellos limoneno y varios sesquiterpenos. Flavonoides, grupos fenólicos, taninos, saponinas y oxidasas.

PROPIEDADES

Diurética y gastro-protectora. Calma los espasmos estomacales. Reduce la presión arterial, es antiséptica, antimicrobiana, antioxidante, antifúngica, antibacteriana y antiinflamatoria. Indicada para heridas de la piel y malestares de las vías urinarias: inflamaciones, prevención de cálculos urinarios e infecciones. En Brasil se conoce como "falsa Árnica", ya que la emplean en casos de golpes, torceduras y dolores músculo-esqueléticos.

PARTES EMPLEADAS

Hojas e inflorescencia.

CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

Por el momento no se han encontrado. Por ese motivo, y hasta tanto se confirme la inocuidad de la especie, no se sugiere su empleo en el embarazo y la lactancia.

CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Esta hierba perenne crece silvestre en casi todo el país hasta la Patagonia. Prospera bien en el ámbito rural, donde suele haber agua estancada, humedad y arena. Se multiplica por rizomas o semillas. Es tóxica para el ganado, pero visitada por muchas aves que se alimentan de sus semillas y por insectos polinizadores.

VARA DE ORO



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.

