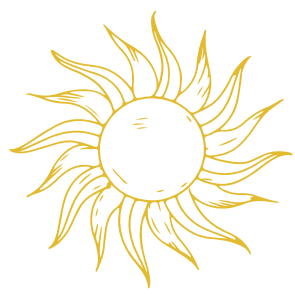


PEZUÑA DE VACA

BAUHINIA FORFICATA



CADA 4 DÍAS



SOL PLENO
MEDIA SOMBRA

APLICACIONES

Muy recomendable para comenzar a probar en el champú (añadir unas gotas de tintura madre diluidas en agua y agitar). Decocción. Tintura madre.

PRINCIPIOS ACTIVOS

Minerales (hierro, calcio, potasio, magnesio, zinc y cobre), saponinas, fenoles, proteínas, glucósidos, flavonoides, taninos y alcaloides.

PROPIEDADES

Hipoglucemiante. Disminuye el colesterol y los triglicéridos. Es muy digestiva. Resulta astringente, antiinflamatoria, levemente sedante, antioxidante, cicatrizante, reguladora del periodo, antiséptica, circulatoria y protectora cardíaca. Muy buena contra la caspa.

PARTES EMPLEADAS

Hojas.

CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

No administrar en pacientes hipotiroideos, en especial durante tratamientos muy prolongados con esta especie. No se ha demostrado la inocuidad en embarazo y lactancia.

CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Árbol oriundo de América del Sur con flores similares a orquídeas. Se recomienda plantarlo en otoño o invierno por poseer un follaje caduco. Se lo encuentra sobre suelo húmedo bien provisto de materia orgánica, aunque también se adapta a terrenos calizos y áridos. Puede cultivarse a pleno sol y también a media sombra. Se multiplica por semilla o esqueje. Atrae insectos benéficos.

PEZUÑA DE VACA



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.

