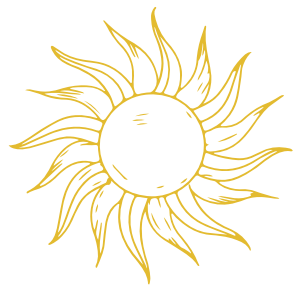


PASIONARIA

PASSIFLORA CAERULEA



CADA 4 DÍAS



SOL PLENO

APLICACIONES

Decocción, tintura madre. El fruto puede consumirse solo o en mermelada, licuado y postre.

PRINCIPIOS ACTIVOS

Alcaloides, flavonoides, maltol, cianoglicósidos.

PROPIEDADES

Sedante, calma la angustia, la depresión, especialmente la ansiedad y el insomnio. Reduce las palpitaciones, la presión arterial y regulariza las funciones del corazón.

PARTES EMPLEADAS

Partes aéreas (tanto en floración como en fructificación).

CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

Compite con otras drogas psicoativas o ansiolíticas. Está contraindicada para embarazadas, mujeres lactantes y niños; personas con baja presión. Dosis altas potencian fármacos inhibidores de la *monoamino-oxidasa*, *alcaloides indólicos*, *barbitúricos* y *morfina*. Podría bloquear parcialmente la acción de las anfetaminas.

CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Es una trepadora oriunda de América del Sur. Prospera bien en climas templados, con temperatura media y lluvia moderada. Requiere suelos arenosos o arcillosos, pudiendo cultivarse bien en suelos salinos cercanos a la costa marítima. Se multiplica por semilla o esqueje. Es ideal para cercos y alambrados. Atrae aves e insectos benéficos.

PASIONARIA



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.