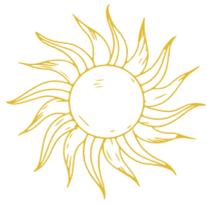


LAVANDA

LAVANDULA OFFICINALIS



CADA 5 DÍAS



SOL PLENO

APLICACIONES

Infusión, aceite esencial, tintura madre. Preparados cosméticos como pomada, óleo macerado, jabones, cremas, etc.

PRINCIPIOS ACTIVOS

Aceite esencial, composición: monoterpenos, sesquiterpenos, alcoholes monoterpénicos y no terpénicos, otros. Derivados cumarínicos, flavonoides y ácidos fenólicos como el ácido rosmarínico.

PROPIEDADES

Ansiolítico; actividad en enfermedad de Alzheimer; antidepresivo; antimicrobiano y antiparasitario; sedante; actividad cardiovascular; antiinflamatorio y analgésico; hipoglucemiante; dermatología.

PARTES EMPLEADAS

Sumidades floridas.

CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

Úlceras gastroduodenales, hematuria, embarazo, lactancia. Puede resultar irritante a nivel estomacal. Potencia el efecto sedante de psicofármacos. Personas alérgicas: hipersensibilidad a alguno de sus componentes (puede provocar mucosidad y en consecuencia dolor de cabeza).

CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Es muy rústica, oriunda del Mediterráneo. Prospera mejor en climas con serranías, temperatura media/alta y lluvia moderada a baja. Requiere suelos bien drenados, ya que demasiada agua acumulada pudre sus raíces y favorece la proliferación de hongos en la parte aérea de la planta. Se multiplica por semilla o esqueje.

LAVANDA



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.