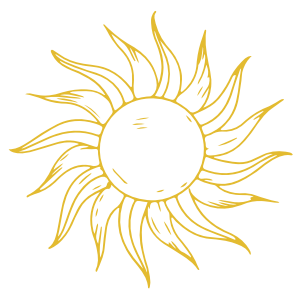


# DIENTE DE LEÓN

## TARAXACUM OFFICINALIS



CADA 3 DÍAS



SOL PLENO

### APLICACIONES

Decocción, tintura madre.

### PRINCIPIOS ACTIVOS

Inulina, triterpenos, derivados triterpénicos pentacíclicos, lactonas sesquiterpénicas, monoterpenos, resina, goma, mucílagos, fitoesteroles, tiamina, ácidos grasos, ácidos, fructosa, agua, saponinas, bencil glucósidos, carotenoides, vitaminas, sales minerales, flavonoides, aminoácidos, cumarinas, terpenos, lípidos, lecitina.

### PROPIEDADES

Depurativa del hígado, la vesícula biliar y el páncreas. Es laxante suave y neutraliza la acidez estomacal. También es depurativa de la sangre, diurética, desintoxicante y reduce la glucosa. Se la recomienda contra las hemorroides, la anemia, la inapetencia y el estrés nervioso. Ayuda a eliminar metales pesados de la sangre.

### PARTES EMPLEADAS

Raíz y hojas.

### CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, ADVERTENCIAS E INTERACCIONES

Obstrucción de las vías biliares, íleo paralítico y niños menores de 2 años. Deben tener precaución los hombres que estén bajo tratamiento de fertilidad. Pacientes con tratamiento anticoagulante. Puede potenciar la acción de diuréticos e interferir con los hipoglucemiantes. Junto con algunos relajantes musculares podría producir pérdida de potasio. En tratamientos con antidepresivos podría causar intoxicación por litio.

### CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO

Hierba rústica oriunda de Europa y Asia, extendida por todo el mundo. Crece en suelos fértiles, con buen drenaje y humedad media. Usualmente se encuentra en suelos con nitrógeno. Es muy común verla en terrenos baldíos o sitios con escaso o nulo mantenimiento. Se multiplica por semilla.



# DIENTE DE LEÓN



⚠ Importante: el consumo de hierbas medicinales es ante todo un tratamiento preventivo y, en segundo lugar, alivia un sinnúmero de malestares, pero de ningún modo deben reemplazar a los medicamentos y/o tratamientos indicados por el médico. Las plantas medicinales poseen precauciones, contraindicaciones y advertencias. Las propiedades aquí descritas son a modo informativo y sobre la base de personas sanas que no estén bajo tratamiento o tomando medicación alopática. Ante cualquier duda o inquietud, debes consultar a tu médico de cabecera.

