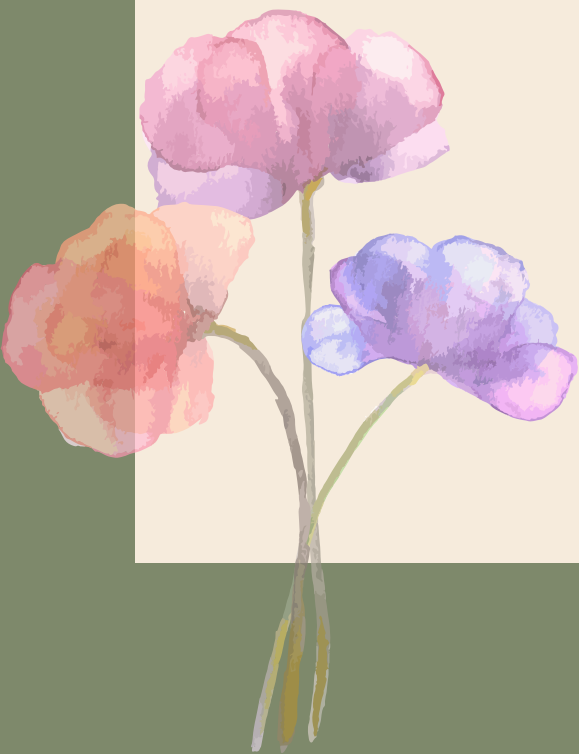




CURSO DE
FORMACIÓN EN
PLANTAS
MEDICINALES Y
NATURALISMO



ESCUELA
HERBOLARIA

MÓDULO I



EL UNIVERSO DE LA HERBOLARIA

1. Orígenes de la Herbolaria.
2. ¿Qué es una planta medicinal?
3. ¿Cómo actúa una planta medicinal y por qué?
4. ¿Qué son los principios activos? Descripción de los más destacados.
5. Sinergia vs. Quintaesencia: Ambas.

PLANTAS PARA LA SALUD

6. Breve descripción de los sistemas del cuerpo humano y las plantas medicinales más importantes para cada uno:

- * Sistema respiratorio
- * Sistema inmunológico
- * Sistema metabólico
- * Sistema digestivo
- * Sistema endocrino
- * Sistema nervioso
- * Sistema cardiovascular
- * Piel

7. Por qué prevenir y sanarnos con plantas. Consecuencias del uso y abuso de medicamentos alopáticos.

8. Hábitos saludables para cultivar la salud: escuchar a nuestro cuerpo.



MÓDULO II

NATURALISMO Y ETNOMEDICINA

9. ¿Qué es el Naturalismo y la Etnomedicina?

Diferencias con el Naturismo.

10. Incorporar las plantas medicinales a semejanza de las comunidades indígenas. Nuestra relación con la tierra: vuelta a las raíces.

11. Prácticas simbólicas y vivificantes de las comunidades indígenas. El vínculo con el Cosmos, los ritmos de la naturaleza. La fe como resistencia a la lógica del mercado.

12. El lenguaje de los animales y las plantas, ¿por qué son mucho más que un "recurso natural"?

13. Terapias naturales para tratar malestares comunes.

CRITERIO DEL AUTO-TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES

14. Empleo de plantas medicinales para la atención primaria de la salud: auto-tratamiento. Dosificación y duración. Cuándo consultar a un profesional de la salud.

15. Criterio de selección y combinación de plantas medicinales. Qué planta es idónea para cada uno de nosotros. La química entre las plantas y nosotros.

16. Salvar las plantas creadoras de salud. Preservación de la biodiversidad y las especies nativas de nuestra región.

17. Recolección, desecación y conservación de plantas medicinales. Partes de las plantas que se emplean usualmente.



MÓDULO III



BOTIQUÍN NATURAL

19. Cómo preparar nuestro propio botiquín natural: elaboración de remedios herbales.

20. Fitomedicina: métodos de extracción según el principio activo predominante vs. Herbolaria Ancestral: intuición, exploración, experiencia: Ambas.

21. Qué debemos tener en cuenta si empleamos hierbas medicinales. Precauciones y advertencias, interacciones, efectos adversos, contraindicaciones.

RECETARIO BOTÁNICO

22.15 Recetas botánicas para hacer en casa.

